

« La Crête »

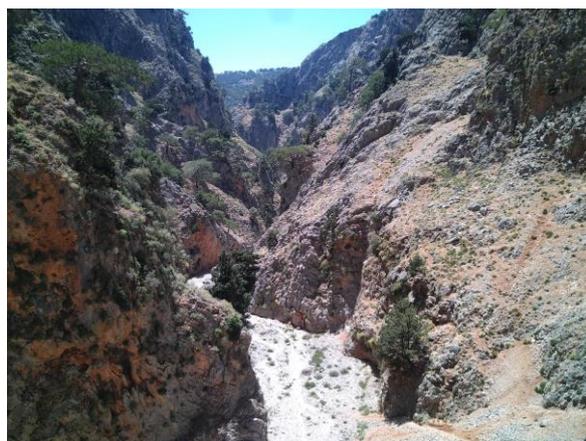
Randonnée itinérante entre mer et montagne

Séjour de 10 Jours, 9 Nuits, 7 jours de Marche



Descriptif du séjour :

Pays attachant, terre de contrastes, la Crête offre de nombreuses possibilités de séjours. Montagnes sauvages, canyons fleuris, bords de mer, forêts de cyprès, sites antiques et chapelles seront au menu de nos randonnées et balades.



[Tapez ici]

Programme du séjour :

Rendez-vous : Aéroport d'Héraklion, à 19 h 30 le jour 1.

Jour 1 : Héraklion

Rendez-vous à l'aéroport d'Héraklion, Transfert en taxi en centre-ville, Nuit à Héraklion

Repas compris : *repas du soir*

Nuit à l'Hotel kastro

Jour 2 : Héraklion – Paleóchora

Départ en bus à 8 h 30. Transfert en bus à La Cannée (environ 2h 40 de Bus)

Temps libre dans la Canée, Repas Libre, Bus pour Paleóchora à 16 h 45 (environ 2h de Bus)

Repas compris : *repas du soir*

Nuit à l'Hotel Relax

Jour 3 : Paleóchora – Sougia

Première étape en bord de mer entre Paleóchora et Sougia par l'ancien village de Lissos

L'étape commence par une piste jusqu'à la plage d'Anidri, puis le sentier continue en bord de mer avant de s'élever jusqu'au petit plateau de Koukoula puis de descendre sur le site antique de Lissos. Une courte remontée permet d'atteindre les petites gorges de Kakos Potamos et le village de Sougia

550 m de dénivelée positive - 550 m de dénivelée négative – 15,5 km - 6 heures de marche effective

Repas compris : *Pique-nique en commun le midi préparé par l'accompagnateur, repas du soir à la Pension Irène*

Nuit à la Pension Irène

Jour 4 : Sougia

Randonnée en aller-retour en bord de mer jusqu'à la chapelle de Profitis Ilias (le Prophète Élie) et retour par la chapelle d'Agios Antoninos, possibilité de ne faire que la partie jusqu'à la plage d'Agios Antoninos

850 m de dénivelée positive - 850 m de dénivelée négative – 16,5 km - 6 heures de marche effective

Repas compris : *Pique-nique en commun le midi préparé par l'accompagnateur, repas du soir à la Pension Irène*

Nuit à la Pension Irène

Jour 5 : Sougia – Omalos

[Tapez ici]

Les Gorges d'Agía Irini

Court transfert en Taxi afin d'éviter 4 Km de route, puis remonté des gorges d'Agía Irini jusqu'à Omalos

1100 m de dénivelée positive - 200 m de dénivelée négative – 18,5 km – 7 heures de marche effective

Repas compris : Pique-nique en commun le midi préparé par l'accompagnateur, repas du soir à L'Hôtel Neo Omalos

Nuit à L'Hôtel Neo Omalos

Jour 6: Omalos

le sommet du Gigilos, la randonnée la plus alpine du séjour,

920 m de dénivelée positive - 1090 m de dénivelée négative – 15 km – 7 heures de marche effective

Repas compris : Pique-nique en commun le midi préparé par l'accompagnateur, repas du soir à L'Hôtel Neo Omalos

Nuit à L'Hôtel Neo Omalos

Jour 7 : Omalos – Agia Roumeli

Les Gorges de Samaria, la Gorge de Samaria est la rando incontournable à faire en Crète, après une dépose par les minibus de l'hotel à Xiloskalos(l'escalier de bois) , nous attaquons directement la descente. La première partie se déroule dans une forêt de cyprès, avant d'atteindre l'ancien village de Samaria, nous passerons ensuite par les « portes de fer », le point le plus étroit de la gorge, puis l'ancien village d'Agia Roumeli et le nouveau village en bord de mer

100 m de dénivelée positive - 1250 m de dénivelée négative – 16,5 km – 6 heures de marche effective

Repas compris : Pique-nique en commun le midi préparé par l'accompagnateur, repas du soir à L'Hôtel Calypso

Nuit à L'Hôtel Calypso

Jour 8 : Agia Roumeli

Transfert en Bateau Taxi à la plage de Domata puis retour par la côte sur Agia Roumeli

600 m de dénivelée positive - 600 m de dénivelée négative – 12,5 km – 5 heures de marche effective

Repas compris : Pique-nique en commun le midi préparé par l'accompagnateur, repas du soir à L'Hôtel Calypso

Nuit à L'Hôtel Calypso

Jour 9 : Agia Roumeli - Sfakia (Chóra Sfakion)

Les Gorges d'Aradena,

Transfert en bateau puis en taxi au départ des gorges d'Aradena, descente de la Gorge, Plage de Marmara Bay, Loutró, puis bateau jusqu'à Sfakia

150 m de dénivelée positive - 800 m de dénivelée négative – 12,5 km – 6 heures de marche effective

Repas compris : Pique-nique en commun le midi préparé par l'accompagnateur, repas du soir à Sfakia

Nuit à L'Hôtel Castro »

[Tapez ici]

Jour 10 : Sfakia - Héraklion

Transfert en taxi à l'aéroport d'Heraklion

Fin du séjour à l'aéroport d'Héraklion vers 11h00.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil :

Le jour 1, rendez-vous à l'aéroport d'Héraklion à 19 h30.

Dispersion :

Le jour 10, fin du séjour à l'aéroport d'Héraklion à 11 h00.

Encadrement du séjour :

MARGAILLAN José, Accompagnateur en Montagne Diplôme d'état

N° de téléphone : 06 70 97 01 66

Adresse mail : eyssina.rando@gmail.com

Nombre de participants :

Nombre de participants minimum : 6 personnes

Nombre de participants maximum : 12 personnes

Niveau de difficulté :

Séjour difficile destiné aux bons marcheurs, quelques parties hors sentier. Jusqu'à 1200 m de dénivelé par jour.

Environ 6 h de marche par jour et jusqu'à 15 km

Hébergement / Restauration :

Hôtel et auberges en chambre double ou triple en demi-pension, pique-nique en commun pour les repas de midi préparé par l'accompagnateur ou les hôtels, draps et le linge de toilette inclus

Transferts internes :

[Tapez ici]

Transfert en bus, Lignes régulières entre Heraklion et Paleochora le jour 2
Transfert en taxi entre Sougia et les gorges D'Agia Irini le jour 3, Transfert en minibus de l'hôtel entre Omalos et les gorges de Samaria le jour 4 , Transfert en Bateau taxi entre Agia Roumeli et la plage de Domata le jour 5,
Transfert en Bateau entre Loutro et Sfakia le jour 8 , Transfert en taxi entre Sfakia et Heraklion le jour 10

Portage des bagages :

Le portage des bagages est assuré par les hébergeurs

Prix du séjour :

1100 € / personne (hors assurances, frais de dossiers et billet d'avion)

Dates du séjour :

Du 19 au 28 mai 2025

Le prix comprend :

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
L'hébergement en hôtel ou auberge, en chambre de 2 à 4 personnes (draps et linge de toilette fournis),
La pension complète du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du jour 9, (sauf le repas du midi du jour 2)
Les transferts en bus, taxi, bateau taxi et bateau mentionnés dans le programme...

Le prix ne comprend pas :

Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
Le pique-nique de midi du Jour 2,
Les boissons et les achats personnels,
Les assurances,
Les frais de dossier d'AEMV de 20 € / bulletin d'inscription
Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Équipement et Matériel individuel à prévoir :

Un sac à dos pouvant contenir vos affaires de la journée (environ 35/40 litres)
Une bonne paire de chaussures de marche, les sentiers Crétois sont souvent pierreux
Une paire de lunettes de soleil, un chapeau ou une casquette
Un vêtement chaud (polaire) et un vêtement de pluie type Kway,
Prévoir de l'eau en quantité, environ deux litres par personne et par jour
Une paire de bâtons télescopiques (à faire voyager en soute)
Vous pouvez également prévoir une paire de jumelles et un appareil photo.

[Tapez ici]

Une petite pharmacie personnelle avec de la crème solaire, un stick à lèvres, des pansements pour les ampoules (Compeed), Vos médicaments personnels habituels. Un antalgique... « **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours** »

Un petit sac de voyage qui nous suivra en taxi entre les différents hébergements avec le reste de vos affaires

Un maillot de bain et une petite serviette de plage

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale et carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Pour en savoir plus :

Une grande partie de ce séjour se déroule sur le sentier E4, l'équivalent de nos GR.

Cartographie : - Anavasi Topo 25 CRETE 11,13 (Samaria, Sougia) 1:30 000 et

- Anavasi Topo 25 CRETE 11,11 /11,12 (Lefka Ori) au 1:25 000 et

- Nakas Trekking map au 1:50 000 n° 402 Lefka Ori, Samaria (Moins précise mais permet d'avoir une vue d'ensemble)

[Tapez ici]